

CYKEL- OCH VANDRINGSLEDER



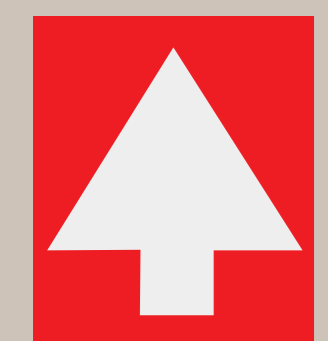
LUGNETLEDEN - 400M (SPRINT)

En kort sprintbana i anslutning till Stormorshällsstugan. Passar utmärkt för intervallträning eller de allra minsta.



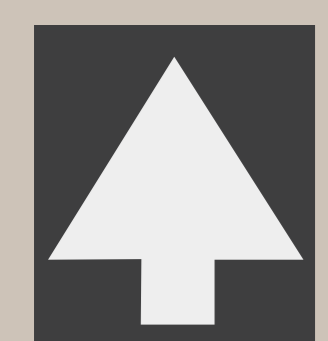
VADSLINGAN - 7,5 KM

Vadslingan är vår enklaste led och tar dig genom natursköna Lugnesjöns naturreservat. Terrängcykeln behövs ej för denna led.



BJÖRNSTIGEN - 3 KM

Vår röda slinga går i huvudsak via ett gammalt skidspår och innehåller ett par tekniska partier samt lite myr.



STORMORSHÄLLSLINGAN - 4,5 KM

En lite tuffare led med ett par rejäla backar och några tekniska partier. Passar både motionären som vill utmana och den mer erfarne.



STORMORSTRILEN - 8 KM

Här får du lite av allt. En kuperad led som passerar bland annat Lugnesjön, rullstensåsen, grillkåtan och själva Stormorshällen. Perfekt för trailrunning och vandring. Mycket teknisk cykling.

● Tavlan placering

TRIVSELREGLER

- Visa hänsyn till varandra.
- Cyklister har väjningsplikt och ska anpassa farten vid möten med andra motionärer.
- Hundägare bör alltid ha kunden kopplad.
- Lämna inte skräpet i naturen. Har du fått med dig det ut i skogen kan du också ta med det hem igen.
- Vissa av lederna passerar elljusspår som ej bör beträdas vintertid då skidspåren är preparerade.
- Var uppmärksam på underlaget och vädret. Rötter och stenar kan bli väldigt hala.



SKYLTAR & MÄRKEN
SKYLTAR.SE

